

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	淡路市 健康増進課
取組の名称	レシピの配布
実施時期	6月
取組内容	<目的> 淡路市では、20～40歳代男性、20歳代女性では、朝食を「ほとんど毎日食べる」が他の年代と比べ低くなっています。そこで、朝食について若い世代が考えることを目的として、リーフレットを作成しました。 <対象者> 子育て学習センターの利用者、図書館・公民館の来館者 <実施内容> 忙しい朝でも簡単にできるレシピ・ワンポイントアドバイスをのせたリーフレットを作成し、各施設にレシピの配布を依頼しました。